

アスぺさんとの お付き合いの仕方

2015年10月7日(水)
ラーニング・シー Learning Sea

臨床心理士・ブレインジムインストラクター 福田燈



えへへ～
虫のことなら
なんでも
聞いてください
うふふ
もつと聞いて～～

こんな人

身の回りにいませんか？

① 自己主張 の強い人



それ、
あなたの仕事
でしょ?!



そんなこと
聞いていません!
急に言われても困る!

ドン引き・・・



なんで私が



腹立つわ～～～！



信じられなーい!

ね～、聞いてよ～～!



腹立つわ～～～!

②まじめで融通のきかない人

決まりなので

一を許すと、
他のことも許さなくちゃ
いけなくなる！





ちよつとしたこと
目をつぶってくれさえすれば
助かるのに！

③ 仕事のできない人

相談しない
抱え込む

プランニングが苦手
いつの間にか、期限が！！



相手先の
信頼を失う

片付け
できない



「わからないときは聞いてね」
って言ったじゃん！

なんでこんなになるまで
言わないの！

④ 天然キヤラ

そんなこと
言っていましたっけ？



えっ!?! 「はい!」って
言っただじやん!

この人の前で、
それ言っちゃ
ダメだよ～～～
勘弁して～～～



予想外のサプライズ
を起こす人

それが、
アスペルガー

アスペルガーの人
から見れば

こちらのリアクションに
驚愕しています！

お互い、予想外！



当たり前が違うだけ





お互い わざとじやないんだよ

悪循環になるとき

「いじめの構図」

とは・・・

これお願いできない？



そんなこと聞いていません！
急に言われても困る！
あなたの仕事でしょ？！

なんであの人たちは、仕事にお
しゃべりしてるのかしら！
なんで課長は注意しないの！



悪循環になるとき

ありえな〜い！
普通やるよね〜
私のときもこうだった
のよ〜。
何様だと思ってるのか
しら。



え〜！
ガーン！



聞いてよ〜



決められたことは、
きちんとかなしています。



遠巻きに見守る
(無視)

余計に暗黙の了解が増える。
わからないので戸惑う。教えてもらえない。

課長に言いつけると・・・

まあまあ...
佐々木さんたちも
よくやってくれて
いるから...



よくやってるって、何見てるの！
私はちゃんとやってるのに！
課長はわかってない！
管理職として相応しくない！

課長に言いつけると・・・



他人のこと言っていないで、自分の仕事ちゃんとやってくれないと困る。
みんなと協力してやってくれないと！

よくやってるって、何見てるの！
私はちゃんとやってるのに！
課長はわかってない！
管理職として相応しくない！



課長は理解力に欠ける
言ってもらちがあかない！



直談判



ふむふむ・・・

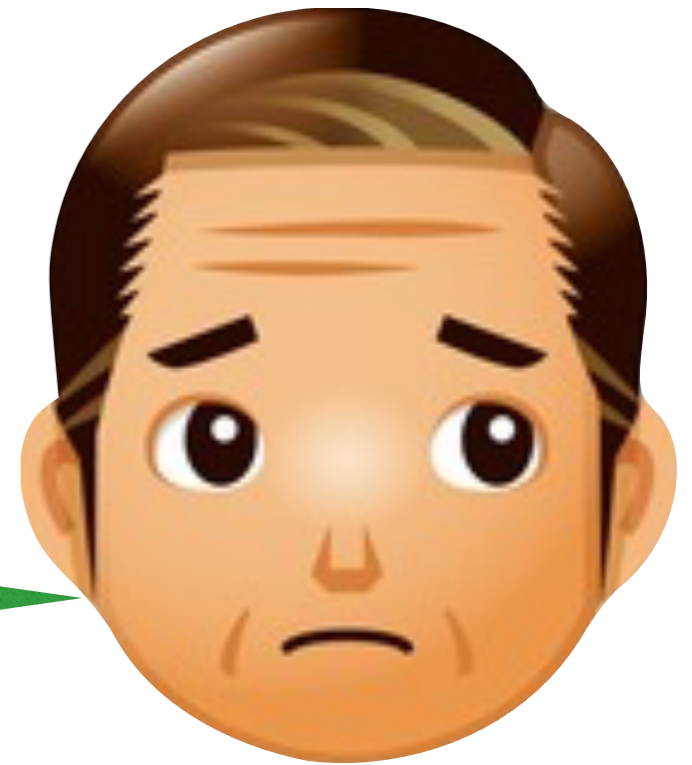
課長は、部下の言うことを
聞いてくれない。理解がない。
部下にちゃんと指示もできない。
この会社はどうなっているのか？！





どうなってるんだ！

いるんだよね～
こういう人。
適当にあしらっておこう。





課長も大変ですね〜。
あの人、本当におかしいですね!

いや〜、勘弁してほしいよ。



なにするか
わかんない人だわ!
あの人、頭おかしい!
近づかないでおこう!

社長に直談判したらしいわよ〜〜〜。
自分の立場、わかってないのよねー!



チクチクした視線



社長に聞いてもらえてよかった!
社長は、わかってくれた!



課長も大変ですね〜。
あの人、本当におかしいですね!

いや〜、勘弁してほしいよ。



なにするか
わかんない人だわ!
あの人、頭おかしい!!
近づかないでおこう!

社長に直談判したらしいわよ〜〜。
自分の立場、わかってないのよねー!



社長もわからずや!

私に非はない!

だから辞める理由もない!

みんなが辞めるべき!



チクチクした視線

個人 v.s. 集團

こういう人に限ってなんで
辞めないの・・・！？

さて、

誰が加害者？

誰が被害者？

どつちも、

加害者だとは思っていない

どつちも、

被害者だと思ってる



みんな



周囲の人も、
自分たちがアスぺさんを
追い詰めているとは
思っていない。

批判されても
無視されても
当然なことを、
アスぺさんがしている！

と思っています。

あの人さえ変われば！

私たちは正しい！

と思っと思っています。

ちよつと待つて



たとえば

殴られたからって、
殴り返していいの？



傷つけられても
相手を傷つけて
いいこと



にはならないよね。

アスペさん

私は、
仕事をちゃんと
やっている！





いや、全然、
協力してくれないし！

こっちが忙しそうにして
いても、手伝わないし！

そりゃ、一人、
定時に帰れるよねー！

どっちが 正しいの？



どっちも
正しいの

アスペさん

私は、
仕事をちゃんと
やっている！





そのとお〜り！



決められたことは
きちんとこなす。
業務遂行の安定感。
いつも
忘れないよね。



雨の中でも、
決められた水やりをする
そんな律儀ものです。



いや、全然、
協力してくれないし！

こっちが忙しそうにして
いても、手伝わないし！

そりゃ、一人、
定時に帰れるよねー！



そのとお〜り！



それは、
嫌われちゃうよね。

でも、アスぺさんに
ちゃんと伝えてる？



あとで、
その極意を

②まじめで融通のきかない人

決まりなので

こう書いてあるので。
このとおりしてください。



仕事中、おしゃべりしているのはどう
なんですか。





ちよつとしたこと
目をつぶってくれさえすれば
助かるのに！



あいつ、昼休みも一人だし
付き合いも悪いし



一人すまして
いい子ぶって
くそ〜、アスペのやつ〜



決めた範囲でやってみろ。
アスペくんを見習え！
コストの中で最大限の
パフォーマンスをしてみろ！

上司にとっては、ルールどおりにきっちり財布を守るアスペさんは便利、頼りにしてしまう！
そうすればするほど、周囲との対立が深くなる……。

昼休みくらい
一人でいたい。



プライベートは、
自由でしょ。

なぜかわからないけど、人と一緒にいるのは疲れてしまう・・・。

不適応が高じると・・・

就業規則に
こう書いてあります！



これは残業ですか？





就業規則に
なんでそんなに
こだわるの！！

見えるものが
頼りなんです。



人の気持ちや考え
暗黙の了解は
見えなくてしょう？



状況が悪く
なればなるほど
人は教えて
くれなくなるでしょ



「空気読めよ」

オーラが

見えなくて

不安で不安で



唯一の見えるもの
「就業規則」が、
彼にとっての
命綱なの



だから、
「もっと優しく言っ
て、言われれば
わかるよ。」



③ 仕事のできない人

相談しない
抱え込む

プランニングが苦手
いつの間にか、期限が！！



相手先の
信頼を失う

片付け
できない



なんでこんなになるまで
言わないの！

わかりません・・・





ふざけてるの!?!

本当に
わからないのです

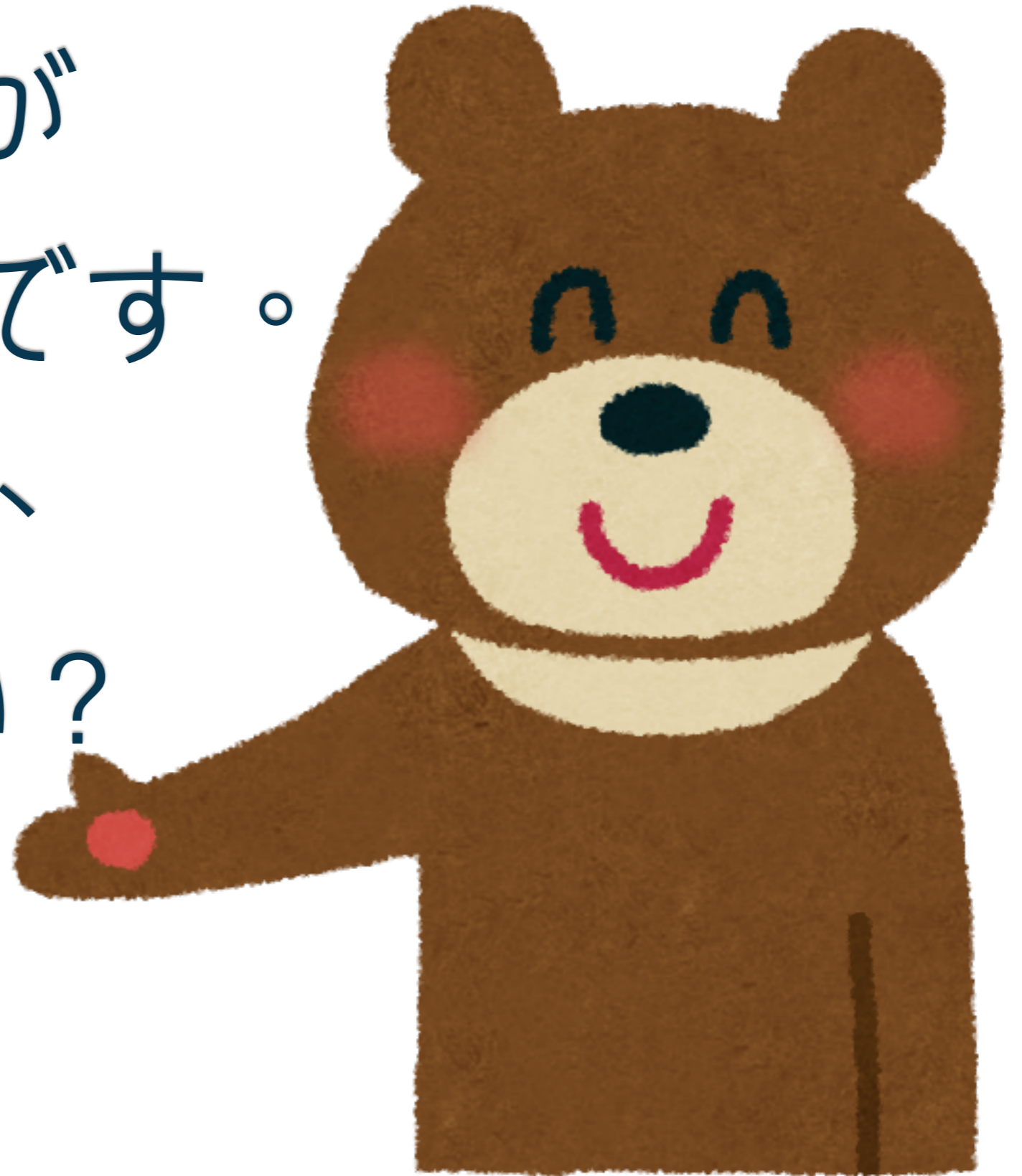


時間感覚が

わからないんです。

10分て、

どのくらい？



見通しを持つこと
プランニングが
苦手なんです。



いくつかのステップ
に分けたら
いいのか。



それを
いつまでに
すればいいのかわ
からないんです。





「わからないときは聞いてね」
って言ったじゃん！

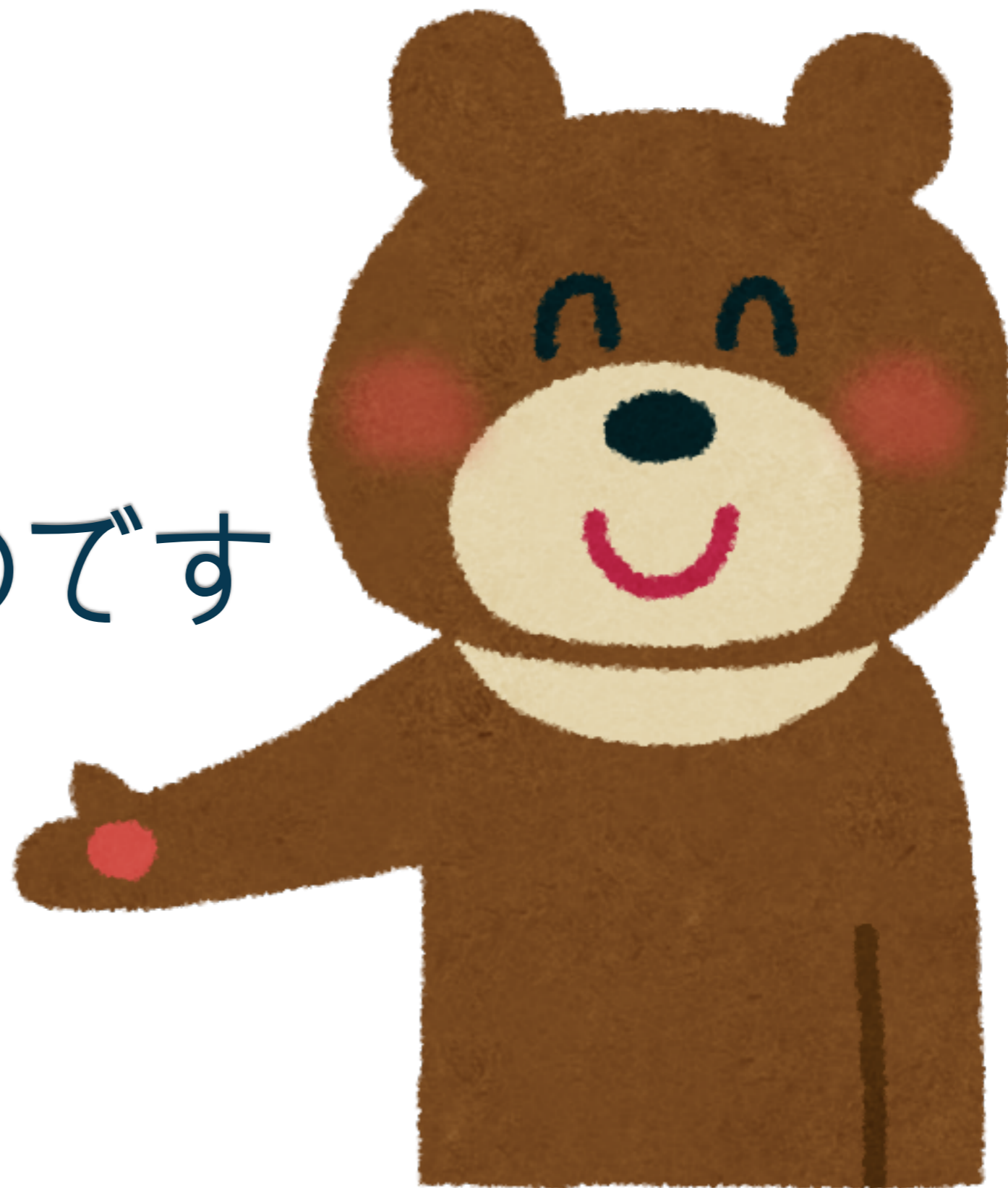
それって、
どういうときのこと
ですか？



ふざけてるの！？



本当に
わからないのです



「わからないとき」

って

抽象的なことは

でしょ？



「解決策が思い浮かばないとき」

「クライアントの疑問に

答えられないとき」

「プレゼンの作成で

なにを伝えたいか

わからないとき」

具体的な場面を伝えます。





そこまで言わなきゃ
わかんないのー！

子どもじゃん！
給料ドロボー！

そんなに感情的に
ならないで。

この人も、
こんな特技が





電車のことなら任せて！

旅行に行くにも、鉄道のことなら時刻表まで頭に入っているよ！

仕事してよ〜っ！！



そんなに感情的に
ならないで。
電車のことなら
任せて！



どこに行きたいか
伝えれば、
何線で
どのくらいかかるか、
見所など
パツと答えてくれるよ

おすすめの電車も
聞いてごらん。



みんなの余暇を
充実に導くよ

みんなの福利厚生を
担うよ



私たちは、お互い補いあっているから

それを許す社会って、どんな社会かな

それを許さない社会って、どんな社会かな

どっちの社会に住みたい？

④ 天然キヤラ

そんなこと
言っていましたっけ？



えっ!?! 「はい!」って
言っただじやん!

愛されキヤラになれるかも！

集団や組織 次第では、
「へんな子」として、

いじめの対象に。

あるいは . . .

うまく利用されて、
「面倒な仕事は
あの子に頼めば
文句言わないわよ」

「困った！ そうだ！

○○さんなら

代わってくれる！」

自然と

そういう役回りに。





関わり方について、
「アスペさんとのお付き合いの仕方2」
を引き続きご覧ください*